Mon Premier Client

KIT DE DÉMARRAGE FREELANCE · ÉDITION OCTOBRE 2026

Les 10 décisions du premier mois, sans te tromper.

Statut, banque, compta, assurance, prix, premier client : ce qu'il faut décider, dans quel ordre, et notre choix pour chacune. Tout tient en 4 semaines et moins de 65 € par mois.

10
décisions, dans l'ordre

4
semaines pour tout boucler

0 €
pour créer, ouvrir le compte et facturer

MODE D'EMPLOI

Décide vite, avec l'option gratuite par défaut.

La plupart des freelances perdent leur premier mois sur des choix qui ne comptent pas encore : le logo, le site, la banque « parfaite ». Ce kit fait l'inverse. Pour chaque décision, tu as notre choix en une phrase, la raison, et l'action à faire cette semaine.

Règle d'or : si une décision te bloque plus de 30 minutes, prends l'option gratuite et sans engagement. Tu la changeras quand tu auras des clients et une vraie raison de le faire. Seul le statut est difficile à défaire ; tout le reste se change en un après-midi.

Semaine 1

Statut, TJM, liste de contacts

Semaine 2

SIRET, banque, compta, profil plateforme

Semaine 3

RC pro, modèle de devis, relances

Semaine 4

Premier devis, prévoyance, budget

1 Le statut
2 La banque
3 La compta
4 La RC pro
5 Le TJM
6 Le premier client
7 Le devis
8 La facture électronique
9 Prévoyance et mutuelle
10 Le budget

Décision 1

Le statut : micro-entreprise, sauf exception

> **Notre choix : la micro-entreprise, pour 9 freelances sur 10 la première année.**

Création gratuite en ligne, cotisations calculées sur ce que tu encaisses vraiment (21,2 % en BIC services, 25,6 % en BNC libéral, 23,2 % à la CIPAV), et pas de comptabilité au-delà du livre des recettes. C'est le régime le moins cher et le plus simple jusqu'à 83 600 € de chiffre d'affaires en services.

Les exceptions : plus de 70 000 € de CA prévus dès le départ avec peu de charges, des dividendes à verser, ou un projet à plusieurs. Là, la SASU ou l'EURL se discutent.

Cette semaine : Déclare ta micro sur le guichet unique (15 min, 0 €). Pas à pas : créer sa micro gratuitement · le calcul : micro ou SASU

Décision 2

La banque : un compte séparé, gratuit pour commencer

> **Notre choix : Shine Free ou Indy à 0 €, ex aequo dans notre comparatif ; Indy si tu fais plus de 3 virements par mois. Puis Qonto quand tu factures des sociétés chaque semaine.**

Un compte dédié n'est obligatoire qu'au-delà de 10 000 € de CA deux années de suite, mais un compte séparé dès le premier jour t'évite de trier tes relevés au moment de déclarer. Shine Free : IBAN français, factures illimitées, 3 virements par mois. Indy : virements illimités.

Semaine 2 : Ouvre le compte le jour où tu reçois ton SIRET. Les 6 comptes comparés : meilleure banque pro auto-entrepreneur

---

Décision 3

La compta : un logiciel gratuit, pas un expert-comptable

> **Notre choix : Indy en version gratuite, ou Abby si tu veux devis et facturation dans le même outil.**

En micro, pas de bilan à produire, donc pas besoin d'expert-comptable. Il te faut un logiciel qui tient le livre des recettes, prépare la déclaration URSSAF et génère des factures conformes. Choisis-le déjà agréé pour la facture électronique (décision 8) : tu n'auras pas à migrer dans un an.

Semaine 2 : Connecte le logiciel à ton compte pro le même jour. Le comparatif : meilleur logiciel compta auto-entrepreneur

---

Décision 4

L'assurance : la RC pro la veille de la première mission

> **Notre choix : Hiscox pour le conseil et le numérique, Simplis ou Orus pour le prix le plus bas.**

La RC pro n'est obligatoire que pour certains métiers réglementés (bâtiment, santé, immobilier, conseil juridique), mais la plupart des grands comptes demandent une attestation avant de signer. Compte environ 13 à 25 € par mois pour un consultant, un développeur ou un graphiste.

Semaine 3 : Prépare le devis, souscris la veille de ta première mission. RC pro obligatoire ou pas, métier par métier · le comparatif

---

Décision 5

Le TJM : pars de ton salaire cible, pas du marché

> **Notre choix : salaire net souhaité × 2,2, divisé par 15 jours facturés, arrondi aux 50 € supérieurs.**

Un freelance facture 12 à 16 jours par mois, pas 20 : le reste part en prospection, en administratif et en intermissions. Et sur chaque euro encaissé, 21 à 26 % partent à l'URSSAF avant l'impôt. Exemple : 2 500 € nets visés × 2,2 = 5 500 €, ÷ 15 jours = 367 €, donc un TJM de 400 €.

Semaine 1 : Fixe ton TJM avant de prospecter. Méthode et grille par métier : fixer son TJM

Décision 6

Le premier client : trois canaux, pas dix

> **Notre choix : ton ancien réseau pro d'abord, une plateforme ensuite, la prospection directe en troisième.**

Le premier client vient le plus souvent d'un ancien employeur, d'un ancien collègue ou d'un ancien client. Envoie 20 messages personnalisés la première semaine, avant de toucher à quoi que ce soit d'autre. Ensuite, un profil complet sur Malt te met devant des acheteurs qui cherchent déjà.

Semaine 1 : Liste 20 contacts, envoie 5 messages par jour. Plan 30 jours et modèles de messages : trouver ses premiers clients

---

Décision 7

Le devis : systématique, avec acompte

> **Notre choix : un devis pour toute mission de plus de 500 €, avec 30 % d'acompte à la signature.**

Le devis signé vaut contrat : c'est ta seule protection en cas de litige. Mentions indispensables : « EI » à côté de ton nom, ton SIRET, « TVA non applicable, art. 293 B du CGI », la durée de validité et le détail des prestations. Génère-le depuis ton logiciel, pas depuis Word.

Semaine 3 : Modèle de devis complet · si un client tarde : relancer un impayé

Décision 8

La facture électronique : déjà en vigueur pour la réception

> **Notre choix : un logiciel déjà agréé, choisi maintenant, même si tu n'émets rien avant 2027.**

Depuis le 1er septembre 2026, toute entreprise établie en France, micro en franchise de TVA comprise, doit pouvoir recevoir des factures électroniques via une plateforme agréée. L'obligation d'émettre arrive le 1er septembre 2027. Indy, Abby, Tiime et Pennylane le gèrent dans leur version gratuite.

Semaine 2 : Vérifie que ton logiciel est plateforme agréée. Ce qui change pour la micro

---

Décision 9

Prévoyance et mutuelle : la prévoyance d'abord

> **Notre choix : une prévoyance dès que tu perds ta couverture de salarié, une mutuelle seulement si tu n'es pas couvert ailleurs.**

En micro, les indemnités journalières ne démarrent qu'après 12 mois d'affiliation et restent faibles la première année. Une prévoyance comble ce trou. Côté mutuelle, si ton ou ta partenaire est salarié(e), tu es peut-être déjà couvert comme ayant droit.

Semaine 4 : Ce que la Sécu couvre, et ne couvre pas

Décision 10

Le budget : moins de 65 € par mois

> **Notre choix : le scénario minimal. Mets aussi 3 mois de dépenses perso de côté : le premier virement client arrive rarement avant 6 à 10 semaines.**

POSTE	NOTRE CHOIX	COÛT / MOIS
Création du statut	Micro-entreprise, guichet unique	0 €
Compte pro	Shine Free ou Indy	0 €
Compta et facturation	Indy ou Abby, version gratuite	0 €
RC pro	Hiscox, Simplis ou Orus	13 à 25 €
Prévoyance	Contrat TNS de base	20 à 40 €
Mutuelle	Seulement si non couvert ailleurs	0 à 60 €
Total	**Hors mutuelle**	**33 à 65 €**

Fourchettes indicatives relevées en septembre 2026. Comparatifs à jour sur monpremierclient.fr. Les 3 scénarios ligne par ligne

La check-list des 4 semaines

Semaine 1

- [ ] Déclarer la micro sur le guichet unique
- [ ] Calculer mon TJM
- [ ] Lister 20 contacts pro à prévenir
- [ ] Envoyer les 5 premiers messages

Semaine 2

- [ ] Recevoir le SIRET
- [ ] Ouvrir le compte pro
- [ ] Connecter le logiciel de compta
- [ ] Mettre en ligne mon profil Malt

Semaine 3

- [ ] Préparer la RC pro (devis prêt)
- [ ] Créer mon modèle de devis
- [ ] Relancer les contacts sans réponse

Semaine 4

- [ ] Envoyer mon premier devis
- [ ] Choisir ma prévoyance
- [ ] Vérifier mon budget du mois

La suite arrive dans ta boîte mail

Dans les prochains jours : l'erreur n°1 des freelances le premier mois, puis comment choisir ton compte pro en 5 minutes. Et tous les comparatifs, mis à jour chaque mois, sont sur monpremierclient.fr.